



ouders van waarde

Zeven stappen in de geloofsopvoeding

Hoe geef je in het leven van alledag inhoud en vorm aan geloofsopvoeding? De 7 stappen in de geloofsopvoeding kunnen u daarbij helpen.

Stap 1: Verzorgen

Als u uw kind verzorgt, schenkt u het gerichte aandacht. Daardoor leert uw kind u te vertrouwen. Dat is de basis voor geloof. Maak tijd voor vertrouwelijke gesprekken. Daarin kunnen belangrijke geloofsbegrippen als 'lijden', 'dankbaarheid' en 'vergeving' aan de orde komen. Tijdens de dagelijkse verzorging doen zich vaak de beste geloofsopvoedingsmomenten voor. Herken ze en grijp ze aan.

Stap 2: Voorleven

Uw eigen gedrag ziet u in het gedrag van uw kind terug. Dit gebeurt ook bij geloofsuitingen. Als u eerbiedig voorgaat in het tafelgebed, zal uw kind het gebed als iets eerbiedigs gaan ervaren. Als u vrijmoedig met anderen over uw geloof praat, zal uw kind dat later ook gemakkelijker doen.

Stap 3: Verbinden

Geloofsopvoeding is niet voorbehouden aan hoogtijdagen, maar heeft te maken met het leven van alledag. Een uitdaging dus om gewone gezinsmomenten te verbinden met geloven. Zo kunt u in een gewoon gesprekje de lentetuin vol ontlukend groen verbinden met het geloof dat er altijd nieuw leven mogelijk is. Dat kan een gouden moment worden. Die gouden momenten zijn er ineens onderweg, wandelend, in de auto of op de fiets. Op die momenten bent u rustig met uw kinderen in een veilige omgeving. Dan kan er opeens een diepzinnige vraag boven komen die u kunt verbinden met God.



Stap 4: Vragen onderweg

Wordt u geconfronteerd met zo'n vraag, luister dan goed naar het achterliggende motief en antwoord uit uw hart en in de taal van uw kind. Soms kunnen kindervragen confronterend of lastig te beantwoorden zijn. Tips daarbij

- Kap een onverwachtse vraag niet af met een nietszeggend antwoord; zeg dat u er later op terugkomt (en doe dit ook).
- Vraag door. Soms zit er meer achter een vraag!
- Vraag eens hoe uw kind denkt dat het zit. Het antwoord kan verrassen.
- Vertel niet iets waar u zelf niet in gelooft. Kinderen voelen dat haarfijn aan.
- Vermijd abstracte geloofstaal.

Stap 5: Verhalen vertellen

Gebruik (vooral bij oudere kinderen) beelden en verhalen. In het christendom wordt veel duidelijk gemaakt met verhalen, die vol zitten met (tijdloze) wijsheden, levensadviezen en herkenning (de bijbel bevat niet alleen successtories).

Stap 6: Viermomenten

Gouden momenten zijn niet talrijk. Het leven gaat immers snel en soms lijkt bezinning er bij in te schieten. Viermomenten kunnen dit doorbreken. Benadruk bijvoorbeeld alle overgangsmomenten die uw kind meemaakt (nieuwe klas, eerste zwemles, afscheid school). Voer kleine huisrituelen in: samen bidden, elkaars handen vasthouden en stil zijn met elkaar of een kaars aansteken.

Stap 7: Verantwoordelijkheid maken

Langzaam maar zeker zoeken kinderen zelf hun weg. Daarbij kunt u helpen door ze steeds meer verantwoordelijkheid te geven: van het bedenken van onderwerpen voor het gebed tot het zelf voorbidden. Van een bijbelverhaal kiezen tot kritisch nadenken over de betekenis. Zo leert u uw kind stap voor stap op eigen benen te staan.



ouders van waarde | info@ouders.net